お知らせ

募集

デイサービス参加者募集

ふれあい交流センターでは、交流事業の一環としてデイサービス事業を行っています。一人暮らしの方や、あまり外出をしないという方も、お気軽にご参加ください。

【対象者】
市内在住の65歳以上の方
※送迎はありません

【実施期間】毎月2回（水曜日10時～14時）

【内容】健康相談・陶芸や染物等の創作・給食サービスなど

【参加費用】1回600円

【募集人員】24人

【申込方法】4月11日(木)～19日(金)の間に電話でお申し込みください。

【問い合わせ・申込先】ふれあい交流センター
☎53・2631

相談

行政相談委員へご相談ください

毎日の暮らしの中で、役所の仕事や手続きについて、困っていることや、分からないことはありませんか？このようなときは、**行政相談**をご利用ください。

行政相談委員は、総務大臣の委嘱を受け、市民の皆さんからの相談をお聞きする、民間有識者の方です。

行政相談委員は①国の仕事②JR・NTT等の特殊法人の仕事③県や市町村が国の補助を受けて行っている仕事などについて、市民の皆さんからの苦情や意見・要望を受け、その解決や実現のお手伝いをしています。

相談は、皆さんの身近な公共施設などで定期的に開設される相談所で受け付けています。お気軽にご利用ください。

※毎月の行政相談の日程は、市民カレンダーに掲載しています。

【行政相談委員】
樫谷雅道 ☎52・4824
土佐山田町414（北組西）
竹村 清 ☎59・3233
香北町韮生野1777−2
公文久郎 ☎58・3231
物部町柳瀬1351

【問い合わせ先】
総務課☎53・3112

健康相談業務の変更

昨年4月から、香北支所および物部支所で行っていました健康相談は、利用者が少ないため、定期（毎月1回）での受付を変更し、4月から随時お電話でお受けします。

事前にご連絡いただければ、保健師がお宅に伺うこともできますので、お気軽にご相談ください。

【問い合わせ先】
健康介護支援課 保健支援班☎52・9282

無料法律相談会

【日時】5月8日（水）
受付 12時30分～15時
相談 13時～17時

【場所】高知共済会館（高知市本町5丁目3−20）

【共催機関】高知弁護士会、高知地方検察庁、高知地方法務局、高知地方裁判所・家庭裁判所

【問い合わせ先】
高知地方・家庭裁判所事務局総務課庶務係
☎088・822・0576

広告主募集中！詳細は総務課☎53−3112まで

香美市パソコン教室 受講生募集！

パソコン初級編①コース

- **講習予定日** 5／28～6／28の火・金（全10回）
- **場所** 基幹集落センター（香北町）
- **時間** 19時～21時
- **申込期限** 5月14日（火）必着

パソコン初級編②コース

- **講習予定日** 10／1～11／1の火・金（全10回）
- **場所** 中央公民館
- **時間** 19時～21時
- **申込期限** 9月13日（金）必着

■対象者
20歳以上で香美市在住の方

■申込方法
直接ご来館いただくか、郵便番号・住所・氏名・電話番号・年齢・コース名をご記入の上、ハガキまたはFAXでお申し込みください。応募者多数の場合は抽選とします。抽選結果の発表は、受講票の発送をもってかえさせていただきます。

■受講料
2,000円（テキスト代として各コース初日に、会場で集めます）

■内容
パソコン初心者を対象に、文字の入力方法やワードによる文書作成等を学習します。

■定員 各講座とも20人

■問い合わせ・申込先
〒782−0034
香美市土佐山田町宝町2丁目1番27号
中央公民館 ☎53−2214
FAX53−3904

講座・教室

『こどもふれあい教室』に参加してみませんか？

『こどもふれあい教室』を5月下旬から11月にかけて開催します。仲間づくりを中心に、自然体験・施設見学・料理教室・じんけん学習などを行います。

【対象者】市内の小学生

【募集人数】25人

【締切日】5月1日（水）

※保健福祉センター香北と奥物部ふれあいプラザから、送迎バスが出ます。

【問い合わせ・申込先】ふれあい交流センター
☎53・2631

香美市こども教室

中央公民館では、年間をとおして休日・長期休暇などに、いろいろな教室を開催しています。お友達と誘い合って、参加しよう！

【対象】市内小学生・山田養護学校児童生徒

【内容】パソコン・コーラス・将棋・英語・料理・手芸・工作・折り紙教室・こども公民館（公民館の一室を開放）など

※日時等については、小学校で毎月配布している案内チラシをご覧ください。

【場所】中央公民館

【問い合わせ・申込先】中央公民館☎53・2214

催し

『歩・み・ふれる歴史の道』北山道大会

江戸時代、参勤交代道として人々が歩いた古道を歩きながら、地域の歴史文化に触れてみませんか。山歩きが好きな方にもお勧めです。

【日時】5月12日（日）
8時集合～16時30分
※雨天中止。（開催は、前々日の10日に決定）

【集合場所】市役所西庁舎（登山口まではバスで移動）

【定員】7人（申し込み多数の場合は抽選）

【コース】約9㎞（大豊町柳瀬～旧立川番所書院）

【参加資格】①小学5年生以上（小中学生は保護者同伴のこと）②コースを完歩できる健康な人

【参加費】一人500円（保険料含む）

【申込方法】電話・FAX・Eメールにて、参加者（複数の場合は全員）の住所・氏名・年齢・電話番号を明記の上、お申し込みください。メールでのお申し込みは、香美市公式ホームページのイベント情報からお願いします。

【必要な物】弁当・水筒、服装は山道を歩く服装、運動靴（なるべく登山靴）、雨具（カッパ）、健康保険証

【申込期限】4月23日（火）17時まで

【注意事項】万一事故が発生した場合、保険加入範囲内の対応および応急処置以外の責任は負いかねますのでご了承ください。

【問い合わせ・申込先】
〒782−8501
生涯学習振興課
☎53・1082
FAX57・0123

5月11日（土）は、四国アイランドリーグplus開催のため、秦山公園ふれあい広場・子どもの広場を休園します。